

災害時個別対応マニュアル

【氏名： _____】

住 所： _____

電話番号： _____

	計画作成日			
新規	令和	年	月	日
更新	令和	年	月	日
	令和	年	月	日

災害はいつ起こるかわかりません。災害が起きた時について対応するためには日頃からの備えが大切です。このマニュアルをときどき確認して下さい。



避難する際には、このマニュアルを必ず持っていきましょう。このマニュアルは、いざという時のために、災害への備えや災害時の対応について、本人家族および関係者が相談して作成します。

1. 災害に備えて準備しておくもの



最低3日間は過ごせることをめどに準備しましょう。

〈呼吸器関係物品〉

品名	個数	置いてある場所	留意点
呼吸器			
呼吸器用外部バッテリー			
呼吸器のコンセント			
予備の回路一式			
加湿器			
加湿用吸水パック			
蘇生バック			
サチュレーションモニター			
酸素ポンペ			
気切カニューレ予備			
Yカットガーゼ			
延長コード			

〈吸痰吸引関係物品〉

品名	個数	置いてある場所	留意点
吸引器			
吸引器用のバッテリー			
吸引用のカテーテル			
アルコール綿			
蒸留水			

〈 食事関係物品 〉

品名	個数	置いてある場所	留意点
イルリガートル			
接続チューブ			
シリンジ 50			
シリンジ 30			
シリンジ 10			
栄養剤			
ソリタ			

〈 衛生物品 〉

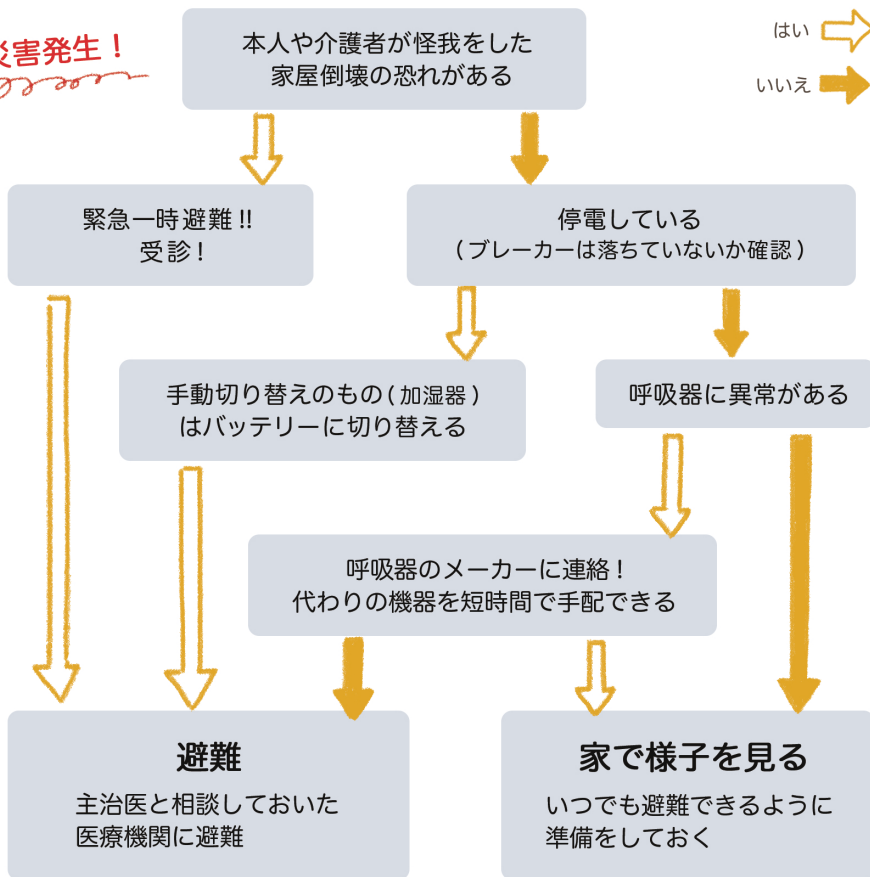
品名	個数	置いてある場所	留意点
オムツなど			
おしりふき			
着替え、タオルなど			
ティッシュ			
洗面用具			
ビニール袋			
手袋			

〈 その他 〉

品名	個数	置いてある場所	留意点
人工鼻			
吸入器			吸入に必要な薬剤 ()
内服薬			
外用薬			

2. 突然の災害が起こった場合(フロー図)

災害発生!



自宅付近のハザード(想定される被害を○で囲む)

地震 ○ 津波 ○ 洪水(0.5~1m) ○ 土砂災害 ○

避難行動要支援者登録: 済 未

3. 突然の災害が起こった場合

お子さん、家族に怪我はないですか？

電動ベッドがギャジアップされている場合には、安楽な位置に下げましょう。
(停電すると動かなくなります)

● 人工呼吸器が正常に作動しているかどうか確認してください。

【確認のポイント】

- ・ 人工呼吸器本体に破損がなく、作動しているか
- ・ 異常な音、臭いは出ていないか
- ・ 呼吸器回路の各接続部にゆるみはないか
- ・ 回路は破損していないか
- ・ 設定値が変わっていないか



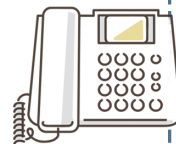
● 電気が消えても、あわてずに行動しましょう。

1. 人工呼吸器が作動しているか確認
2. 外部バッテリーの接続が必要な機種は接続 (切替時間を表示)
3. 酸素使用者は酸素濃縮器を酸素ポンペに切り替える
4. ブレーカーを確認 (ブレーカーが落ちていたらブレーカーを上げる)
5. エアマットの空気を送り込むチューブの柔らかい部分を折り、紐で縛る等空気が抜けないようにする。
6. ブレーカーが落ちていない場合は停電の確認
 - ・ 夜の場合は、電気が消えているのが自宅のみか周辺すべてか確認
 - ・ 電力会社に連絡して、停電の確認、発電機の依頼 (すぐに届くのか確認)

〈北陸電力〉ネットワークサービスセンター：TEL 0120-837-119

伝える内容

- 1 住所、氏名、電話番号
- 2 停電していること
- 3 人工呼吸器をつけた患者がいること
- 4 お客様番号 ()



電話が繋がらない場合は、インターネットを使用し電力会社ホームページで
 停電情報を確認しましょう 北陸電力 停電情報 で検索 🔍

● その他の対処

- 電池利用機器への切り替え
 - ・パルスオキシメーター ・バッテリー切り替え機種の吸引器
- 人工呼吸器の加湿加温器（代替方法は主治医と事前に相談）
 - ・人工鼻 ・ポータブル電源やバッテリーに切り替える
 - ・人肌程度の清潔なお湯を入れる（複数回入れ替えが必要で現実的ではない）

● 電源の確保

<input type="checkbox"/> 車のシガーライターケー ブル	・人工呼吸器取扱業者が販売する専用のケーブル またはシガーライター付きインバーター
<input type="checkbox"/> EV・PHV・HV 車の電源	・日中しか発電できない
<input type="checkbox"/> 発電機	・外部バッテリー等の充電用に使用。人工呼吸器に繋ぐ ことは推奨されていない。使用を考える際には、必ず 主治医と人工呼吸器取扱業者に確認。 ・必ず屋外で使用
<input type="checkbox"/> 太陽光発電	・日中しか発電できない
<input type="checkbox"/> 予備バッテリー	・停電時、加湿器に使用

● バッテリーでの起動時間の目安

【停電発生日時： 月 日 時 分ごろ】

1. 人工呼吸器のバッテリー使用可能時間

内部バッテリー作動時間 外部バッテリー作動時間 合計

時間 + 時間 = 時間

2. 酸素濃縮器（バッテリーなし）：酸素ポンペに切り替える

酸素ポンペ 本 L/分

1本消費時間 分 × 予備ポンペ2本 = 分

3. 吸引器のバッテリー 連続使用可能時間

充電器 器 分 合計 時間

4. 連絡先リスト

名前		続柄および事業者名	電話番号	備考
家族	①			
	②			
	③			
	④			
専門病院				
かかりつけ医				
かかりつけ薬局				
人工呼吸器取扱業者				
在宅酸素取扱業者				
吸引器取扱業者				
相談支援専門員				
訪問看護				
ヘルパー				

5. 患者情報

患者氏名		性別	
生年月日			
住所			
診断名			
主治医	専門医	TEL:	
	かかりつけ医	TEL:	
今までの経過			
服用中の薬	お薬手帳参照		
基礎情報	身長		体重
	血圧		体温
	脈拍		SPO2
意思疎通			

〈 医療処置情報 〉

人工呼吸器	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり：機種名() <input type="checkbox"/> マスク <input type="checkbox"/> 気管切開：カニューレ製品名() サイズ() <input type="checkbox"/> 24時間 <input type="checkbox"/> 夜間のみ <input type="checkbox"/> その他()
酸素	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり(ℓ/分) <input type="checkbox"/> 常時 <input type="checkbox"/> 必要時
吸引	<input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> あり： <input type="checkbox"/> 気管内(Fr、 cm 挿入) <input type="checkbox"/> 鼻腔内(Fr、 cm 挿入) <input type="checkbox"/> 口腔内(Fr、 cm 挿入)
栄養	<input type="checkbox"/> 経口 <input type="checkbox"/> 胃ろう <input type="checkbox"/> 腸ろう <input type="checkbox"/> 経鼻カテーテル(挿入の長さ) 製品名() サイズ() 栄養剤名() 1回の注入量と所要時間() 注入時間() <input type="checkbox"/> 白湯() <input type="checkbox"/> ソリタ
排泄	<input type="checkbox"/> 介助なし <input type="checkbox"/> オムツ <input type="checkbox"/> 導尿(回/日、時間：) <input type="checkbox"/> 留置カテーテル(サイズ)
備考	

時間	1日のケアの流れ

時間	1日のケアの流れ

時間	1日のケアの流れ

- 体調管理や処置などで注意してほしいこと、決まりごとなどがありますか？

- 夜はどのように眠りにつきますか？

- 夜中に起きることはありますか？ 起きる場合、どのようなことで起きますか？
また、起きた時の対応はどのようにされていますか？

- その他



MEMO



7. 災害伝言ダイヤル(171)の使い方

災害用伝言ダイヤル(171)

- ・被災地に電話がつながりにくくなった場合に提供されるNTTの電話サービス
- ・固定電話・IP電話(050を含む)・携帯電話・PHSの電話番号で登録できる
- ・音声ガイダンスに従って操作



【自分が伝言を吹き込む場合】

「171」+「1」+ 被災地内の自宅等の電話番号(市外局番から)



【相手の伝言を聞く場合】

「171」+「2」+ 被災地内の自宅等の電話番号(市外局番から)

- ・録音時間は1伝言あたり30秒以内で、災害の規模に応じて1~20件まで保存可能
保存期間は提供時にお知らせ
- ・登録された伝言を「web171」で音声ファイルとして再生できる
また、「web171」に登録された伝言を「171」で音声変換のうえ再生できる
- ・毎月1日と15日、防災週間等に体験利用ができる

災害用伝言板(web171)

- ・携帯電話で安否確認ができる災害用伝言板のサービス
- ・被災者が自分の安否情報を登録し、状況を知らせることができる



自分の携帯電話会社名と「災害用伝言板」で検索

- ・毎月1日と15日、防災週間等に体験利用ができる
家族・関係者と体験利用し、ブックマーク等に登録しておきましょう!